ANA KOLENC, USTANOVITELJICA ZAVODA ANACORDUM

Slovenijo vidi kot srčno čakro sveta

Z vibracijskega vidika si svet predstavlja kot organizem, v katerem so države kot njegovi organi. Prek svojega srca pri Sloveniji zaznava pospešeno visoko vibracijo.

BESEDILO: PETRA KOŠIČ // FOTOGRAFIJE: OSEBNI ARHIV

Ana Kolenc je univerzitetna diplomirana pravnica in avtorica energijskega koledarskega priročnika Svetlobni vodnik.

»Raziskujem frekvenco srca in za meritve uporabljam radiostezijsko nihalo. Veliko sem študirala HeartMath Institute iz ZDA, kjer se že 30 let ukvarjajo z merjenjem frekvence zemlje in jo povezujejo z utripom srca. Srčno vibracijo lahko začutim tudi povsem naravno, kot pospešeno utripanje, in na tej metodi tudi temeljijo moje terapije,« pravi univerzitetna diplomirana pravnica, ki jo je srce vodilo stran od njenega prvotnega poklica.

Doživela je srečanje s svojo dušo

Še pred petimi leti je delala kot pravna svetovalka, čeprav je že takrat lahko čutila, da se nekaj posebnega dogaja na področju njenega srca. »V bližini ljudi sem v srcu lahko občutila veliko radosti in številni so mi rekli, da se ob meni dobro počutijo. Čutila sem, da me življenje kliče nekam drugam. Vendar sem uživala v svojem delu, ljudje so me spoštovali in imela sem dobro kariero. Nenadoma pa se je začelo vse podirati,« pripoveduje Ana.

V tistem času se je udeležila posebne razstave energijskih slik. Tam je doživela poseben trenutek, ki ga opisuje kot razsvetljenje. »Ko sem stala v tistem prostoru, sem se začutila povezano z vsem, kar me obdaja, pretreslo me je po vsem telesu, kot bi me razstavila elektrika in me sestavila na novo. V tistem trenutku sem vedela, da se je vame naselil nov način življenja in da nič ne bo več tako, kot je bilo. Doživela sem močan stik s svojo dušo, kot bi rekla: Od tu nadaljujeva po tvoji poti, kjer se ti ne bo več treba pretvarjati in boš lahko svobodno živela sebe.

Nastal je Svetlobni vodnik

Po tistem dogodku se je predala svojemu notranjemu klicu in začela se ji je razkrivati drugačna pot, kot si jo je sprva izbrala zase. Za kar dve leti si je izbrala odmik od poznanega okolja in tako je veliko časa preživela sama v stiku z naravo. »Na začetku je težko, ker ne najdeš nikogar, ki bi te razumel, in tako ostaneš sam. Vendar je ta občutek del ega, ki se raztaplja. V tem procesu se je treba odvezati od ljudi in stvari, ker tako iz tvojega življenja lahko odide vse, česar več ne potrebuješ,« opisuje začetek svoje celostne osebnostne transformacije. »Umu ne ostane ničesar, na kar bi se njegova logika lahko naslonila, zato se ti včasih zdi, da se ti meša. Mene je v procesu razstavilo na koščke, psihično in fizično. Prej sem tekla, nato je prišel kak dan, ko sem le z veliko truda lahko vstala iz postelje. Tako intenzivni so učinki takšne transformacije,« priznava. V obdobju popolne izolacije je dobila idejo za letni energijski priročnik, ki ga je poimenovala Svetlobni vodnik. Letos je izdala že tretjega po vrsti. »Odmik mi je prinesel povezavo in stik z višjo inteligenco, da sem lahko skanalizirala tako svetlo stvar. Če ne spoznamo teme, ne moremo vedeti, da tako močna svetloba obstaja,« pove.

V knjigi zelo preprosto prikazuje, kdo smo v osnovi ljudje in od kod izviramo. Kot poudarja, je bistveno vedeti, da nismo ločeni drug od drugega in od narave. »Mi smo svetloba, ki se je ločila od izvora, ker je bog želel preizkusiti svojo dvojnost. Naše duše so to dvojnost lahko izkušale v gosti nižji vibraciji in zdaj so dosegle najnižjo točko, od katere se počasi vračajo navzgor k svetlobi,« razlaga avtorica. V koledarskem priročniku so označeni dnevi izjemnih in podpornih energijskih intervalov, ki jih Ana povsem intuitivno zaznava. »To ni samo knjiga, temveč je živa zadeva, ki se poveže s teboj. Nekateri ljudje je niti še ne berejo, le pred spanjem jo položijo na prsi in jih pomiri.«

«««»»»
Srce je naša vrhovna inteligenca.
«««»»»

O srčni mreži

Ana srca ne vidi zgolj kot fizični organ, ki so mu raziskovalci izmerili najvišjo vibracijsko frekvenco izmed vseh organov v človeškem telesu. V energijskem smislu srce zaznava kot našo vrhovno inteligenco, prek katere smo vsi povezani med seboj v srčno omrežje. Kot poudarja, lahko človek prav prek svojega srca pride v stik z višjim jazom. »Kadar se osredotočimo na srce in vanj usmerjamo svoj dih, lahko s to pozornostjo od fizičnega organa preidemo do bolj subtilnega nivoja srca, prek katerega smo povezani s svojo dušo.«

Pomen srčne mreže širi prek svojih knjig, terapij, joge in različnih predavanj, ki jih organizira v okviru svojega zavoda. Poimenovala ga je Anacordum, ker tako že samo ime nosi pomen njenega poslanstva. »Ana v sanskrtu pomeni hrana, cor je latinsko ime za srce, cordum v množini. Anacordum je torej kot hrana za srce. V imenu se skriva tudi beseda acord, ki označuje harmonijo.«

V priročniku so označeni dnevi izjemnih in podpornih energijskih intervalov, ki jih avtorica intuitivno zaznava.

Slovenska srčnost se kaže tudi v podjetništvu

Z vibracijskega nivoja Slovenijo vidi kot državo, ki se ji z vidika karmičnega razvoja pospešeno dviga zavest. Pravi, da smo Slovenci lahko srečni, da živimo tukaj, čeprav številnim zunanje okoliščine ne dopuščajo tega vidika. Vendar je Ana prepričana, da so slabe stvari pogosto le znanilo dobrih, ki jih v tistem hipu še ne moremo videti. »V energijskem smislu je pred vsakim večjim prebojem vedno prisoten občutek največjega kaosa. Slovence vidim kot izjemne kreatorje in inovatorje, veliko talentov je v tem malem koščku oaze. Med nami je tudi vse več srčnih podjetnikov, ki čustveno inteligenco in človeški aspekt širijo v sfero podjetništva,« je prepričana.

Njena želja je, da bi čim več ljudi spodbudila, da bi začeli slediti svojemu srčnemu utripu in tako prek srca odkrili svojo strast, ki vodi do njihove prave resnice. Na ta način lahko človek sebe zaživi v popolnoma pristni podobi, kot je to odkrila sama.

Svojo izkušnjo o tem, kako je našla pot do sebe in prek srca odkrila svoje darove, bo delila na tridnevnem oddihu za ženske v Rimskih termah. V začetku aprila enkratni dogodek izvaja skupaj z drugima dvema mentoricama osebnostne preobrazbe, Lucijo Smolnik in Leonido Derganc. Namen dogodka je ženskam ponuditi prostor, kjer lahko prek mirovanja ter vodenih delavnic dosežejo globljo povezavo s seboj in svojo resnico.

»Več nas je, večji je učinek in tako je učinkovitejše tudi zdravljenje naših celic,« pravi Ana. ■

TVOJ BOŽANSKI POBEG

Vikend oddih za novodobno žensko

6.–8. april 2018

Ana Kolenc v družbi Lucije Smolnik (na levi) in Leonide Derganc pripravlja tridnevni oddih za ženske v Rimskih termah.

Za več informacij: **www.anacordum.com**