

JOSIP GRBAVAC - BRACO, HRVAŠKI FENOMEN

POGLED, KI ZDRAVI?



Pred 22 leti se je odrekel poslovnim ambicijam in se posvetil energijskemu delu z ljudmi.

Številni so prepričani, da jih je zrenje v Braca ozdravilo čustvene ali telesne bolečine.

BESEDILO: PETRA KOŠIČ // FOTOGRAFIJE: OSEBNI ARHIV

Na slovenska velika platna konec leta prihaja film Moč tišine, v katerem hrvaški režiser Jakov Sedlar predstavlja Josipa Grbavca, ki je ljudem bolj poznan pod imenom Braco. Spremljajo ga številna pričevanja, da je številnim samo s pogledom opazno izboljšal splošno počutje in nekatere celo ozdravil različnih boleznih, tudi kroničnih. Energijskemu delu se posveča že več kot dve desetletji, a se zadnjih 13 let z ljudmi srečuje zgolj v tišini. Tudi intervjujev več ne daje in niti v filmu, ki prikazuje njegovo življenje, ne govori. Njegovo zgodbo v uro dolgem dokumentarcu pripoveduje ameriški igralec Armand Assante, ki je Slovenijo obiskal leta 2014 kot častni gost filmskega festivala na Bledu. Lanske premiere v Los Angelesu in New Yorku so se spontano udeležili tudi nekateri hollywoodski zvezdniki, med drugimi igralki Andie MacDowell in Cristine Baranski, ki na Visu te dni snema nadaljevanje uspešnice Mamma Mia!. Pregovorno vzkipljiva manekenka Naomi Campbell, ki si je film prvič ogledala iz prve vrste newyorške kinodvorane, sedež stran od Braca, je po ogledu milostno dejala: »Dobila sem poseben občutek v grlu, enak kot takrat, ko sem bila na Bracovem pogledu.«

Bracov pogled

Braco na srečanjih z ljudmi vselej v tišini stoji na dvignjenem podestu in se v vsak par oči pred seboj, v navadno večstoglavni množici,

samo na kratko ozre. Na lanskih premierah čez lužo je poglede delil tudi obiskovalcem v kinodvoranah, ki so prvo srečanje z njim opisali z besedami: občutila sem božjo ljubezen, videl sem v duhovno globino in znova se počutim povezano z veseljem. Josip Grbac je vzdevek Braco (hrvaško bratec) dobil od 16 let starejšega zdravilca in preroka srbskega rodu Ivica Prokića. K njemu ga je peljala mama, ko si je še kot 26-letni magister ekonomije ustvarjal kariero v poslovnem svetu. Prokić je v njem prepoznal svojega naslednika, ki ga je

preoško napovedoval več let. Med njima se je že ob prvem srečanju stkala močna prijateljska vez, ki je mlademu poslovnežu obetala povsem drugačno prihodnost. Nemudoma je opustil svoje ambicije in se predal poti, ki jo je pri delu z ljudmi začrtal Prokić. Po Prokićevi smrti dve leti pozneje se je Braco odločil nadaljevati poslanstvo svojega učitelja. Leta 2004 je z ljudmi začel delati samo še v večjih skupinah in v tišini, ker se zaradi množičnega zanimanja ni mogel z njimi več srečevati posamezno. Čeprav ga številni označujejo za zdravilca, oznaka ni ustrezna, ker pri svojem delu ne postavlja diagnoz in ne izvaja zdravilnih terapij. Kot poslanstvo svojega dela razume Braco, ljudem s posnetki svojega glasu ali pogledom predaja energijo harmonije, ki jo neprekinjeno čuti v sebi.

««««»»
Oddaja vseživljenjsko silo, ki presega fizični obstoj.
««««»»

Kaj o Bracu ugotavlja znanost?

Številni strokovnjaki s področja medicine ter drugih znanosti po svetu so v koreninah svojega področja že na različne načine iskali dokaze, s katerimi bi pojasnili, ali Bracova prisotnost dejansko zdravilno vpliva na ljudi. Raziskovalci, ki so doslej dali neke sklepne ugotovitve, so pri dokazovanju učinka njegovega pogleda ali glasu na druge prestopili okvire svoje uradne stroke. Romunski nevrolog in psihiater D. C. Dulcan je v svoji štu-



Braco se z ljudmi srečuje v večjih skupinah in tišini.



Braco z manekenko Naomi Campbell na premieri svojega filma v New Yorku.

diji Bracu pripisal pozitivne učinke na dušo, um in telo, vendar se je pri ugotovitvah lahko skliceval le na poročila ljudi, ki se jim je po srečanju življenje na nekem področju spremenilo na bolje.

Bracov pogled je analitično proučeval tudi priznani hrvaški psihiater in psihoterapevt dr. Vladimir Gruden. Ugotavlja, da vseživljenjska sila, ki jo oddaja Braco, presega fizični obstoj. Kot pojasnjuje, se naš um stalno trudi imenovati vse naše zaznave, tudi tiste, za katere ne moremo najti ustreznih besed in jih preprosto razložiti. Svoje ugotovitve opisuje v zbirki filozofskih esejev, ki je letos izšla v slovenščini z naslovom Bracov pogled, neznana neskončnost. »Srečanje z Bracom, v tišini, je pravzaprav srečanje s samim seboj. In to kratko snidenje nas spodbuja, da se v prihodnje pogosteje srečamo s seboj,« pravi avtor. Bracov pogled opisuje kot neke vrste komunikacijo, ki ljudem v budni tišini sporoča, da so varni pri tem, da svobodno izbirajo svoje misli in obudijo zaupanje v obstoj neskončnosti v sebi. »Doživljamo ga, kot da bi nam govoril: ne jaz, ampak vi, vsak posebej, ste najpomembnejši samemu sebi. V sebi boste našli to, kar iščete v življenju: smisel, moč in srečo. Vse je v Vas. Zunaj Vas samih ni ničesar,« zapiše. V tej sporočilnosti Bracovega pogleda Gruden najde razlago za ganjenost ljudi, ki pogosto jočejo ob zrenju vanj, in tudi za premike, ki se lahko sprožijo na njihovem splošnem počutju ali celo na fizičnem telesu. Po njegovem mnenju so ljudje, na katere Braco tako učinkuje, v sebi prebudili dvoje: vero vanj in zaupanje v obstoj neskončnosti, kljub temu da je um ne zmore razumeti.



Srečanje z Bracom, v tišini, je pravzaprav srečanje s samim seboj.

dr. Vladimir Gruden, hrvaški psihiater in psihoterapevt

Kdor verjame, potemtako lahko v vibraciji, ki jo Braco s svojim glasom ali pogledom prenaša na druge, prepozna Boga oziroma veselje.

Dosegel je stanje popolne sprejetosti

Braco, ki bo 23. novembra dopolnil 50 let, je poročen in ima 16-letnega sina. V Zagre-

bu, kjer ima stalen dom, se z ljudmi srečuje v nekdanjem Prokičevem centru. Njegovi najtesnejši sodelavci ga opisujejo kot človeka z visoko razvito zavestjo, ki je vedno v stanju popolne sprejetosti. Pripovedujejo, da zna v še tako drobnih rečeh uživati kot majhen otrok. Pri hrani da ni pretirano izbirčen, se ne drži nobene posebne diete in si z užitek privošči kakšen burek. Kot pravijo, se ob njem počuti, kot bi živeli v neki drugi realnosti.

Srečanje z Bracom

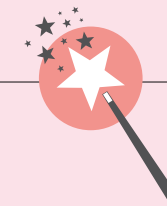
Braco je v zadnjih 22 letih, odkar samostojno hodi po poti svojega pokojnega učitelja, gostoval že v številnih državah po svetu. Poznajo ga v Avstraliji, na Japonskem, večkrat je obiskal Rusijo in ZDA. Pri Američanih za njegovo promocijo in dogodke med drugim skrbi svetlolasa igralka Jane Sibbett, ki jo Slovenci še najbolj poznamo po vlogi iz serije Prijatelji, v kateri je igrala Rossovo nekdanjo ženo Carol. Leta 2012 je bil kot častni gost povabljen na prireditev Organizacije združenih narodov v New York, kjer ga je nevladna organizacija World Peace Prayers Society razglasila za poslanca miru. Redno se z ljudmi srečuje tudi v nekaterih evropskih državah, kot so Nemčija, Švica, Nizozemska, Češka, tudi Slovenija. Celodnevna srečanja z Bracom redno potekajo v Ljubljani in Rogaški Slatini, vselej v Hotelu Mons in krajevnem Kulturnem centru. Z njim se bodo lahko srečali tudi obiskovalci obeh premier njegovega filma v Koloseju v Mariboru (30. 11.) in v Ljubljani (4. 12.). ■

Osebna izkušnja

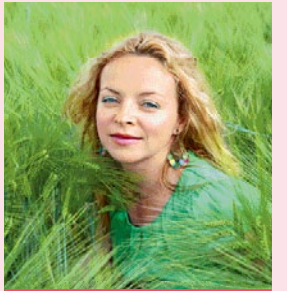
Braca sem obiskala pred več kot šestimi leti v Ljubljani. S fantom sva se srečanja udeležila, da bi ugodila njegovi mami, ki naju je dolgo časa spodbujala, naj ga obiščeva. Tisto nedeljo nama je kupila cvetje, da sva ga odnesla na srečanje. V hotelu sva poravnala vstopnino, pet evrov na osebo, in cvetje odložila pri osebju organizatorja. Rože, ki jih obiskovalci prinašajo k Bracu, služijo kot vir energijske izmenjave. Prineses svoj in domov odneseš cvetje, ki ga je prinesel nekdo drug. V dvorani so nas razporedili v vrste po velikosti, da smo lahko vsi stoji imeli odprt pogled na Braca. Ko je stal na podestu pred menoj, me je obšel prijeten val topline. Spominjam se objokanih obrazov, ki so v meni prebujali močno ganjenost in sem jo iz nelagodja trudoma zatrla. V trenutku, ko sva se z Bracom spogledala, se mi je za nekaj trenutkov kljub moji kratkovidnosti popolnoma izostril pogled.

Še po več letih se lahko spomnim vseh teh podrobnosti. Vendar šele zdaj lahko razumem, kaj sem videla v tistem pogledu. Milost in sočutje. Gledal me je, kot bi mi hotel reči, da razume in da je vse v redu. Njegova tiha bližina je s pogledom verjetno govorila o občutkih žalosti, ki so takrat še nezavedno tičali v meni. Tisti čas njegovega sporočila niti ne bi mogla tako razumeti, ker je bila moja čustvena skrinjica s potlačenimi neprijetnimi spomini še trdno zaprta. Pa tudi sprostita se ravno nisem, ker nisem čutila, da sem tam po svoji volji. Verjamem, da ljudje v življenju zasledujemo isti cilj. Svojo resnico. Nепrepoznane dele v sebi nam stalno razkrivajo odnosi. Kak delček nam osvetli slišana ali prebrana beseda. Zakaj potem ne bi verjela, da nekaterim luč na neodkrita dele sebe lahko postavi Braco?

Avtorica članka



ŠIPEK ROSA CANINA



BESEDILO:
NINA KASANDRA KLUN,
holistična terapevka



Gotovo ste šipek, ki mu pravimo tudi divja roža, gartroža, goščavka, trnovlje in zobatka, opazili, da je bujno cvetel že maja pa vse do julija. Zdaj pa je na vrsti njegov plod, ki naj bi imel enega največjih deležev železa v rastlinskem svetu.

Pa seveda tudi ogromne količine vitamina C, tako da so ga na primer med II. svetovno vojno v obliki sirupa ali marmelade uporabljali kot osnovni vir vitamina C.

Cvetlica Egipta

Starodavni Egipt se je nekdanj bohotil z grmi šipka, ki so bili navadno nasajeni v vrtovih ogromnih templjev. Od tam so z njim trgovali vse do Mediterana, še posebej naj bi bil šipek priljubljen v času rimskega imperija.

Ženska roža

Šipek je Venerina rastlina z zelo močno žensko esenco in elementom vode, čeprav v sebi nosi tudi Jupitrovo moč. Zanimivo je dejstvo, da so ga starodavne čaravnice uporabljale prav za 'ženske zadeve' in v ritualih za ljubezen; z vsem torej, kar je povezano z Venero in elementom vode. Stari zapisi go-

vorijo o tem, da naj bi moške svojim ženam prav v času menstruacije prinašali šipek. Uporabljale naj bi ga kot napitek – čaj v času menstruacije. Kot bi že tedaj vedele, da šipek vsebuje veliko železa, ki ga prav v tem delu cikla ženske najbolj potrebujejo.

Proti stresu

Če si želite po napornem dnevu odpočiti in se znebiti stresa, potem nekaj šipkovih plodov strite in jih zavijte v gazo ter potopite v vodo za kopel. Lahko dodate tudi nekaj kapljic šipkovega olja, ki je izvrstno za kožo. Potopite se v kad in se sprostite. Vizualizirajte, da ves stres in negativnosti odhajajo iz vas skozi vodo, ki vse skupaj očisti.

Zdravje in bogastvo

Zaradi pripadnosti Jupiteru se šipek lahko uporablja za boljše zdravje in več blaginje.

Plod je namreč prav s svojo trebušasto obliko in s semeni v notranjosti simbol blaginje in plodnosti. Če boste šipek dodali med kadilo ali kot potpuri ali postavili veje v vazo, bosta vaš dom in vi z njim oplemeniteni z vibracijo plodnosti, obenem pa bo vse očiščeno tudi neprijetnih duhov in sil. Plodovi pod vzglavnikom ščitijo tudi pred nočnimi morami.

Privabite ljubezen

Prižgite rožnato svečko in v mislih vesolju pošljite namero, da želite pravega partnerja zase. Iz šipkovih plodov naredite ogrlico, tako da jih na vrstico nanizate drugega za drugim. Šipkovo ogrlico nato položite na svoj oltar k svečki in si predstavljajte, kako energija prave ljubezni za vas prehaja v ogrlico. Tako energetsko napolnjeno ogrlico nato nosite s seboj, zlasti če greste v družbo.